

# CONSTRUIRE SA POSTURE MANAGÉRIALE

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN



Occuper sa place de dirigeant et assumer la rupture d'égalité avec les autres associés



**DURÉE**  
1 jour  
7 heures



## LIEU ET ACCESSIBILITÉ

**Ramonville**

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.  
+ d'infos : nous contacter à l'inscription.
- Pour accéder à la formation, 15 jours de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation.



## MODALITÉS

**Tarif / stagiaire : 350 € HT**

- Possibilité de prise en charge des frais pédagogiques à 100 % par Form.coop.
- Min : 6 / Max 12 stagiaires



## INTERVENANT(S)

Jean-Michel CONTE

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur [www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0](http://www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0)



## OBJECTIFS DE FORMATION

*À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :*

- Prendre du recul sur sa posture managériale
- Comprendre "ce qui se joue" dans une relation, au-delà de "ce qui se dit"
- Reconnaître ses compétences managériales actuelles et identifier les pistes de progrès



## PUBLICS VISÉS

Futurs managers et managers en prise de poste ou ayant peu managé



## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

## PROGRAMME

**Le programme de cette journée est basé sur la théorie de l'analyse transactionnelle comme grille de lecture de la posture managériale**

### Mettre en œuvre un management situationnel

- Les états du moi fonctionnels Parent, Adulte, Enfant
- La fluidité de passage d'un état à un autre
- Les positions de vie et le "okness" du manager

### Savoir gérer des tensions

- Différencier une tension et un conflit
- Les jeux psychologiques : comment les déjouer ?
- Le triangle de Karpman : Persécuteur, Sauveur, Victime : comment en sortir ?



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Partages d'expériences managériales
- Échanges de pratique, écoute, contributions
- Questionnaire d'auto-diagnostic
- Illustrations vidéos



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Exercices et quizz
- Plan de progrès individuel