



# CONSTRUIRE SA POSTURE MANAGÉRIALE

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN

## Occuper sa place de dirigeant et assumer la rupture d'égalité avec les autres associés


 **DURÉE**  
1 jour  
7 heures

 **LIEU ET ACCESSIBILITÉ**  
**Ramonville**  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap.  
+ d'infos : nous contacter à l'inscription.  
Pour accéder à la formation, 15 jours de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation.

 **MODALITÉS**  
**Tarif / stagiaire : 350 € HT**  
Possibilité de prise en charge des frais pédagogiques, totale ou partielle, par Form.coop.  
Min : 6 / Max 12 stagiaires

 **INTERVENANT(S)**  
Jean-Michel CONTE

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur [www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0](http://www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0)

 **OBJECTIFS DE FORMATION**  
*À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :*

- Prendre du recul sur sa posture managériale
- Comprendre "ce qui se joue" dans une relation, au-delà de "ce qui se dit"
- Reconnaître ses compétences managériales actuelles et identifier les pistes de progrès

### PROGRAMME

**Le programme de cette journée est basé sur la théorie de l'analyse transactionnelle comme grille de lecture de la posture managériale**


#### Mettre en œuvre un management situationnel


- Les états du moi fonctionnels Parent, Adulte, Enfant
- La fluidité de passage d'un état à un autre
- Les positions de vie et le "okness" du manager

#### Savoir gérer des tensions


- Différencier une tension et un conflit
- Les jeux psychologiques : comment les déjouer ?
- Le triangle de Karpman : Persécuteur, Sauveur, Victime : comment en sortir ?

 **PUBLICS VISÉS**  
Futurs managers et managers en prise de poste ou ayant peu managé

 **PRÉ-REQUIS**  
Aucun prérequis nécessaire

 **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Partages d'expériences managériales
- Échanges de pratique, écoute, contributions
- Questionnaire d'auto-diagnostic
- Illustrations vidéos

 **MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION**

- Exercices et quizz
- Plan de progrès individuel

 **SATISFACTION DES STAGIAIRES**  
★★★★★ 4,65 / 5

 **EFFICACITÉ DE LA FORMATION**  
★★★★★ 5 / 5

 **ATTEINTE DES OBJECTIFS**  
★★★★★ 4,15 / 5